

ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Παρακάτω μπορείτε να δείτε λίγα λόγια για την **Ψυχολόγο Ψυχοθεραπεύτρια CBT**.

Η Κωνσταντίνα Τζιωρτζιώτη, ψυχολόγος στη Νέα Σμύρνη, ολοκλήρωσε τις σπουδές Ψυχολογίας στο Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών Αθηνών και είναι νόμιμη κάτοχος άδειας ασκήσεως επαγγέλματος Ψυχολόγου με αρ. πρωτ. 1120.

Έχει ολοκληρώσει την εκπαίδευσή της στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία από το Κέντρο Εφαρμοσμένης Συμβουλευτικής και Ψυχοθεραπείας και από το 2013 εργάζεται ιδιωτικά, αναλαμβάνοντας περιστατικά που αφορούν ένα ευρύ φάσμα ψυχικών διαταραχών σε ενήλικες, (όπως Κατάθλιψη, Αγχώδεις διαταραχές, Διαταραχή Πανικού, Διαταραχή Μετατραυματικού Στρες, Ιδιοψυχαναγκαστική Διαταραχή, Σεξουαλικές Διαταραχές), σε παιδιά και εφήβους με ψυχοσυναισθηματικές και αναπτυξιακές δυσκολίες καθώς και τη Συμβουλευτική γονέων. Επιπλέον, μέσα από την εργασιακή εμπειρία και την εκπαίδευσή της στο Ινστιτούτο Ψυχικής και Σεξουαλικής Υγείας, ειδικεύτηκε στην διάγνωση, διαχείριση και θεραπεία των σεξουαλικών διαταραχών.

Εξειδίκευσε περαιτέρω τις γνώσεις της, παρακολουθώντας το Μετεκπαιδευτικό σεμινάριο Κλινικής Ψυχοπαθολογίας στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο και το Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα του τμήματος Ψυχιατρικής Παιδιών και Εφήβων του Σισμανογλείου Νοσοκομείου, καθώς και πλήθος άλλων σεμιναρίων και ημερίδων σχετικά με την ψυχοθεραπεία, τις ψυχικές διαταραχές, την ενδοοικογενειακή βία και τη προαγωγή της υγείας ενηλίκων, παιδιών και εφήβων.

Κατά τη διάρκεια της πρακτικής της εργάστηκε στο Κέντρο Παιδοψυχικής Υγιεινής του ΕΟΠΥΥ, όπου εκπαιδεύτηκε τόσο στη διάγνωση όσο και στη θεραπεία παιδιών και εφήβων με ειδικές διαταραχές. Έχει πραγματοποιήσει εθελοντική εργασία σε οργανώσεις όπως στο “Μαζί για το παιδί”, στους “Γιατρούς του Κόσμου” και στην “Equal Society”.

Έχει αποτελέσει και αποτελεί έως και σήμερα επιστημονικά υπεύθυνη ψυχολόγος γνωστών κέντρων ειδικών θεραπειών και συνεργάζεται αποκλειστικά με αξιόλογους ψυχιάτρους.

Τέλος, διατηρεί ιδιωτικό γραφείο στη Νέα Σμύρνη και αναλαμβάνει την Ψυχοθεραπεία και Συμβουλευτική ενηλίκων, εφήβων & παιδιών, βασισμένη στα θεραπευτικά πρωτόκολλα της Γνωσιακής Συμπεριφορικής μεθόδου.